

2016年度 スタジオワンダーラー カルチャーレッスンスケジュール
201609版

●ピラティス // 火曜日 10:00-10:50

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13	11	8	6	10	14	14
27	25	22	13	24	28	28

●産後ママのための骨盤ピラティス // 火曜日 11:00-11:45

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
27	25	22	13	24	28	28

●ハタヨガ // 水曜日 (第1,3) 10:00-11:20

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7	5	2	7	/	1	1
21	19	16	21	18	15	15

●ヨギックアーツママヨガ // 水曜日 (第2,4) 10:00-11:20

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14	12	9	14	11	8	8
28	26	30	/	25	22	22

●全身リラクソストレッチクラス//木曜日2回 10:00-10:45

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15	13	10	8	12	9	9
29	27	24	22	26	23	23

●ソフトエアロ//木曜日1回 11:00-12:00

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8	20	10	8	19	16	16

●いちごキルト(パッチワーク)//木曜日2回 14:00-15:30

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15	20	10	8	12	9	9
29	27	24	22	26	23	23

●うたごえ広場//金曜日(第3)1回 10:00-11:15

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16	21	18	16	20	17	17

●英語deリトミック【1才児向け】//金曜日1回 10:00-10:45

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	31	11	2	27	/	10

(月曜日)

●英語deリトミック【2才児向け】//金曜日1回 11:00-11:45

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	31	11	2	27	/	10

(月曜日)

冬休み特別バージョン

●英語deリトミック&キッズヨガ【年少児~小学生向け】

12月
26

企画中

(月曜日)