

【オープンスクール】充実した基礎レッスンで技術の向上を目指します

曜日	開始	終了	回数	レッスン名		月謝・単発	対象	講師	内容	体験料		入会金	服装・用意するもの
										通常	チケット使用		
月	14:30	15:30	月4回	B1	はじめての社交ダンス「スタンダード」	¥1000~/1回	初心者	chie	ブルース、ワルツ、チャチャチャ等	2000円	割引価格 1000円	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
	15:30	16:30	月4回	B2	はじめての社交ダンス「ラテン」	¥1000~/1回	初心者	chie	ジルバ、ルンバ、タンゴ等	2000円	割引価格 1000円	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
	17:00	18:00	月4回	B20	プチミュージカル	¥3750/3回 ¥5000/4回	小学生	永来ちはる 吉川 茜	歌って、踊って、お芝居をして！	1000円	○	5000円	動きやすい服装 室内シューズ
	18:30	19:45	第2・4	B4	空中サーカス	¥1500~ ¥2000/1回	持病のない方	chie	布やフープで空中パフォーマンス	2000円	割引価格 1500円	2500円	動きやすい服装
	20:00	21:00	月4回	B5	競技ダンス「スタンダード」	¥1000~ ¥2000/1回	未経験者OK	chie	競技大会出場を目指します	2000円	割引価格 1000円	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
	21:00	22:00	月4回	B6	競技ダンス「ラテン」	¥1000~ ¥2000/1回	未経験者OK	chie		2000円	割引価格 1000円	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
火	17:00	17:45	月4回	B7	プチバレエ	¥5,800	3歳~未就学児	宮腰 眞	はじめてのバレエレッスン	1000円	○	5000円	レオタード、タイツ バレエシューズ
	19:15	20:30	月4回	B8	バレエ基礎	¥5,200 回数チケット有	小学高学年以上	宮腰 眞	テクニックを学びます	1000円	○	5000円	レオタードなど バレエシューズ
	20:30	21:45	月4回	B9	モダン&ジャズ	¥5,200 回数チケット有	高校生以上	宮腰 眞	ダンスで身体表現	1000円	○	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
	18:00	19:00	月4回	B10	ドリーミング★スター	¥6,000	小学3年~中学生	宮腰 眞	ミュージカルの曲等で踊ります	1000円	○	5000円	動きやすい服装 ダンスシューズ
木	16:30	17:00	第1・2・3	B11	とぅいんくる★すたー ①	¥2,850	3歳~未就学児	白井友美	*3名より新規開講	無料	○	不要	動きやすい服装 室内シューズ
	17:30	18:00	第1・2・3	B12	とぅいんくる★すたー ②	¥2,850	3歳~未就学児	白井友美	はじめてのダンスレッスン	無料	○	不要	動きやすい服装 室内シューズ
	18:10	19:10	月4回	B13	ジャンピング★スター	¥4,400	小学生	池 匡史	基礎をしっかり、たくさん踊ります	1000円	○	5000円	チームTシャツ 室内シューズ
	19:20	20:20	月4回	B14	HipHop 初級	¥4,400	中高生	池 匡史	踊りながら基礎ステップを習得	1000円	○	5000円	動きやすい服装 室内シューズ
	20:30	22:00	月4回	B15	HipHop 初中級	¥6,400 回数チケット有	中学生以上	池 匡史	基礎~応用 本格的に踊ります	1000円	○	5000円	動きやすい服装 室内シューズ
金	19:30	21:30	第1・2・3	B31	絵画表現クラス「KALPA」	¥5,250	中学生以上	姜 奈美	基礎から丁寧に指導	1000円	○	3750円	別途案内
土	10:00	11:30	月2回	B40	歌唱クラス「コパン」	¥3,000	20歳以上	矢島有里	個人別ワンポイントレッスンあり	1000円	○	2500円	動きやすい服装
	11:40	18:40	月2回	B41	個人ボーカルレッスン	¥3,000/1回	小学生以上	矢島有里	レベルに合わせた個人レッスン	2800円	割引価格 2500円	不要	練習希望の楽譜など
	19:00	20:30	月1回	B21	演劇ワークショップ	¥2,000	小学生以上	高寄こず枝	演劇・表現活動のレッスン	2000円	割引価格 1500円	不要	動きやすい服装 室内シューズ

【カルチャーレッスン】健康や趣味を楽しむレッスン

曜日	開始	終了	回数	レッスン名		月謝・単発	対象	講師	内容	体験料		入会金	服装・用意するもの
										通常	チケット使用		
月	13:00	14:15	月4回	C1	空中ハンモックストレッチ1	¥1500～ ¥2000/1回	持病のない方	chie	別名“エアリアルヨガ”	2000円	割引価格 1500円	5000円	動きやすい服装
	18:30	19:45	第1・3	C2	空中ハンモックストレッチ2	¥1500～ ¥2000/1回	持病のない方	chie	別名“エアリアルヨガ”	2000円	割引価格 1500円	2500円	動きやすい服装
火	10:00	10:50	第2・4	C3	ピラティス	¥1200～ ¥1500/1回	初心者	川本扶季子	体幹を無理なく鍛えて 託児あり:800円	1200円	○	2500円	動きやすい服装 ヨガマット(レンタル可)
	11:00	11:45	第4	C4	産後ピラティス	¥1200～ ¥1500/1回	乳児ママ	川本扶季子	お子さんはママのそばで	1200円	○	1250円	動きやすい服装 ヨガマット(レンタル可)
水	10:00	11:20	第1・3	C5	ハタヨガ	¥1500～ ¥2000/1回	初心者OK	小上陽子	ベーシックなヨガ 託児あり:800円	1700円	○	2500円	ヨガマット(レンタル可)
	10:00	11:20	第2・4	C6	ヨギックアーツ・ヨガ	¥1500～ ¥2000/1回	初心者OK	酒井園子	アクティブなヨガ 託児あり:800円	1700円	○	2500円	ヨガマット(レンタル可)
木	10:15	10:45	第3	C7	ゆったりストレッチ	¥800/1回 ¥1500/2回	中高年	渡邊未映子	無理せず優しくストレッチ	750円	○	不要	動きやすい服装
	11:00	12:00	第3	C8	ソフトエアロ	¥1200～ ¥1500/1回	女性	渡邊未映子	有酸素運動でいい汗を 託児あり:800円	1200円	○	1250円	動きやすい服装 室内シューズ
金	10:00	11:15	第3	C10	うたごえ広場	¥1000～ ¥1500/1回	どなたでも	矢島有里	「心のうたー日本抒情歌ー」	1200円	○	1250円	教材無料貸し出し有 購入可 ¥1080

【スタジオコミュニティー】笑顔が集まる場所で、人との交流

曜日	開始	終了	回数	レッスン名		月謝・単発	対象	講師	内容	体験料		入会金	服装・用意するもの
										通常	チケット使用		
水	16:00	17:30	第1・3	D6	忍者クラブ	¥4000	小学生	こたやん	忍者だからできること!		割引価格 ¥1000	不要	年間登録費あり
木	10:00	13:00	第1	D1	ぼっかぼか広場&文さんのリトミック	¥500	乳幼児親子	田中佐和美 文優子	ママと赤ちゃんにスペース開放。 音や、英語にふれたり 歌ったり、 手遊びなどをして遊びます。 お昼ご飯持ち込みOK。	500円	無料体験 なし	不要	
	10:00	13:00	第3	D2	ぼっかぼか広場&水垣さんの英語	¥500	乳幼児親子	田中佐和美 水垣さなえ		500円	無料体験 なし	不要	
	10:00	13:00	第4	D3	ぼっかぼか広場&わらべうた	¥500	乳幼児親子	田中佐和美 佐伯美津江		500円	無料体験 なし	不要	
	14:00	16:00	第2・4	D4	ビストロムービー倶楽部	¥2000	50歳以上	岡本悦子 高壽こず枝	自由な発想で大人の音楽劇を	○	不要	動きやすい服装 室内シューズ	
	14:00	15:30	第1・3	D5	いちごキルト	¥3,000	チクチク縫いたい人	丸山千恵	マイペースでパッチワーク		材料費	不要	基本の裁縫道具
金	10:00	11:45	不定期	D7	英語deリトミック	¥1500/1回	幼児～小学生	Kaori	英語を楽しく感じて身近なものに	1500円	割引価格 ¥500	1250円	動きやすい服装

*2017年度の英語deリトミックは、不定期開講になります。